

## HORAIRES GYM ADULTES 2026-2027

| LUNDI                         | MARDI                       | JEUDI                          | VENDREDI              |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 9H30 - 10H30<br>GYM TONIQUE   | 9H30 - 10H30<br>PILATES     | 9H30 - 10H30<br>GYM VITALITE   |                       |
| 10H30-11H30<br>GYM DETENTE    | 10H30 - 11H30<br>STRETCHING | 10H30-11H30<br>GYM DETENTE     |                       |
| 19H30-20H30<br>BODY CHALLENGE |                             | 18H 45-20H45<br>CARDIO BRÛLEUR |                       |
| 20H30-21H30<br>PILATES        | 19H00 -20H00<br>ZUMBA       | BODY SCULPT<br>STRETCHING      |                       |
|                               |                             |                                | 19H45 -20H45<br>ZUMBA |

COURS DE GYM ADULTES : SALLE ANNIE FRATELLINI GYMNASSE GUILLAUMIE